



「スポーツおかや」30号発刊にあたって

公益財団法人 岡谷市スポーツ協会 会長 武井 富美男

(公財)岡谷市スポーツ協会の機関紙「スポーツおかや」は、その前身の(財)岡谷市体育協会の「体協だより」から数えて発行回数が30回を迎えましたことに、関係各位のご尽力とご理解に厚く感謝を申し上げます。岡谷市のスポーツ団体を統括しております当協会としましては、今後も当協会にご支援をいただいている方々、協会関係者及びスポーツをこよなく愛する市民の皆様身近なスポーツ情報をお届けできればと思っております。

さて、令和4年度は、令和3年度に引き続きスポーツ界は、新型コロナウイルスに翻弄された年でありまして、コロナ発生から3年目の年でありました。現在、長野県独自の感染警戒レベルは、諏訪圏域は「小康期」となっており、新規感染者数は減ってはきておりますが、まだまだ注意が必要であります。

今年度は、令和3年度よりも事業がたくさんできた年度かなと思っております。各区対抗体育大会は、3年ぶりに全種目ではありませんが、開催できたことは嬉しく思いました。また、スポーツ大会、スポーツ教室、おかやファミリースポーツプログラムなどは前年度よりも多くできたのではないかと考えております。

市内選手の競技活動につきましては、スピードスケート、卓球、テニスを始め、各競技における小中学生もクラブチームやスポーツ少年団の選手が全国大会に出場され活躍されており、将来に明るい材料があると思っております。また、各区体育協会におかれましても区民スポーツ祭、マレットゴルフ大会、ボウリング大会などコロナ対策を講じてのスポーツ活動も活発になっております。

協会関係者及び岡谷市民の皆様がスポーツを通じて健康で体力を増進され、また、競技スポーツを通して岡谷市の活力と魅力を全国にアピールできますようご祈念申し上げまして、ごあいさついたします。

会議報告

■令和4年度 第2回理事会開催

令和5年2月28日(火)、岡谷市民総合体育館「第一会議室」で理事会が開催された。武井富美男会長のあいさつ後、会議に入り、報告事項、協議事項(事業計画(案)、予算(案))等、審議されすべて承認されました。



- 【報告事項】・報告第1号…令和4年度事業中間報告
- ・報告第2号…役員の業務執行状況の報告
- ・報告第3号…令和4年度決算見込みの報告
- 【協議事項】・議案第1号…令和4年度「岡谷市スポーツ協会スポーツ振興功績者」の表彰について
- ・議案第2号…令和5年度事業計画(案)について
- ・議案第3号…令和5年度収支予算(案)について
- ・議案第4号…令和5年度資産調達及び設備投資の見込みについて
- ・議案第5号…岡谷市山岳協会の脱退について
- ・議案第6号…役員等候補選出委員候補者の選任について
- ・議案第7号…令和4年度第2回評議員会について

■令和4年度 第2回評議員会開催

令和5年3月24日(金)、岡谷市民総合体育館「第一会議室」で評議員会が開催された。武井富美男会長のあいさつ後、評議員会議長(尾又順一氏)により、会議に入り、審議された事項はすべて原案どおり承認されました。

【報告事項】

- ・報告第1号…令和4年度事業中間報告
- ・報告第2号…役員の業務執行状況の報告
- ・報告第3号…令和4年度決算見込みの報告
- ・報告第4号…令和4年度「岡谷市スポーツ協会スポーツ振興功績者」表彰の報告
- ・報告第5号…岡谷市山岳協会の脱退の報告

【協議事項】

- ・議案第1号…令和5年度事業計画(案)について
- ・議案第2号…令和5年度収支予算(案)について
- ・議案第3号…令和5年度資産調達及び設備投資の見込みについて
- ・議案第4号…役員等候補選出委員候補者の選任について

令和4年度 各区対抗体育大会開催

5月22日から各区対抗体育大会の10種目の競技が始まりました。

岡谷市教育委員会では、市民一人一人が、スポーツを通じて健康で生きがいのある市民生活を送るため、スポーツを楽しむもの、ふれあいの広場として、併せてスポーツ人口の増加、体力およびマナーの向上の推進を図る目的として岡谷市教育委員会が主催し、(公財)スポーツ協会が共催で10種目の競技が開催され、10月23日に総合表彰式が行われ、全競技が終了致しました。



【令和4年度 総合成績】

総合第1位	上浜区
総合第2位	長地地区
総合第3位	岡谷区
総合第4位	間下区
総合第5位	小井川区
総合第6位	川岸地区



令和4年度 綱引き大会の様子



ファミリースポーツプログラム

親子で サッカー 体験

湖畔広場で開催された「親子でサッカー体験」には、多くの親子が参加し、サッカー協会の指導により、パス、ドリブル、シュート等を経験し、キックターゲット、ボールボーリング等を楽しみ、最後には分かれて試合を楽しみました。



親子で 卓球 体験

2/12日、岡谷市民総合体育館において、親子で卓球61名の参加により行われました。内容は、①的当て競争(狙った的に当たるかな?)、②変化球サーブを打てるかな!? ③何回続くかな?④ラージボール体験コーナーに分かれて行われました。



スポーツ教室

スポーツ教室、10月以降4種目行われました。



キックボクシングエクササイズ(女性)
【参加者:141名】10/5~11/30



小中学生新体操
【参加者:38名】11/8~12/6



ママスポ広場(ヨガ)
【参加者:57名】1/10~2/28



フットサル(小学生)
【参加者:134名】1/11~3/8

スポーツ指導者講習会

“運動に役立つ栄養学”と題し

指導者育成講習会を行いました。

やまびこスケートの森：管理栄養士、健康運動指導士

講師：藤森 陽子先生

岡谷市スポーツ協会と岡谷市スポーツ少年団はこのほど、やまびこスケート森から管理栄養士である藤森先生を講師として招き、「運動に役立つ栄養学」と題して、指導者育成講習会を開催致しました。

今回は、競技団体の関係者、スポーツ少年団の指導者及び保護者など60名ほどが参加しました。藤森先生からは、運動に適した食事方法や栄養について知識を深め、熱に変わる炭水化物、脂質、たんぱく質、調子を整えるビタミンなど、5大栄養素の役割や食物繊維の種類などを冒頭に説明を受けました。

炭水化物を控えているのに、脂質を考えない食事方法が多いとお話が有りました。

たとえば、唐揚げを焼き魚に代えるなど工夫して欲しいとのことでした。



スポーツ少年団 活動報告



駅伝大会

11月27日に全国交流駅伝大会を湖畔グランド周辺で開催
高学年、中学生大人の部は1.2km、低学年、女子の部は800Mのコースを
1チーム5名で29チームが優勝目指して櫓を繋ぎました。

ずっと一緒に いつも近くに

 諏訪信用金庫
SUWASHI SHINKIN BANK

岡谷市郷田 2-1-8

<http://www.suwashinkin.co.jp>

信州のまちを創る 次の100年も!

総合建設業

 株式会社 岡谷組

本社 岡谷市幸町6番6号
TEL.0266-23-5671 FAX.0266-23-5657
URL <http://okayagumi.co.jp>
E-mail office@okayagumi.co.jp

人へ、社会へ、未来を支える
エネルギーを届けています

◎岡谷酸素株式会社
<http://www.okayasanso.co.jp>

◎本社
岡谷市幸町6番6号 TEL.22-5531
◎岡谷営業所
岡谷市湖畔1-15-6 TEL.22-4931



夢をかなえる
お手伝い

 八十二銀行
岡谷支店
TEL.0266-22-3682

令和4年度 岡谷市スポーツ協会スポーツ振興功績者表彰

栄光表彰 ・ 全国大会で優勝した選手



北原 伊織

岡谷スケート協会

- 第72回全国高等学校スケート競技選手権大会
少年女子 500m 優勝
- 特別国民体育大会冬季大会スケート競技会
少年女子 500m 優勝



名和 夏乃子

岡谷市陸上競技協会

- 第38回 U20日本陸上競技選手権大会
クロスカントリー競争 U20女子 優勝

長野国民スポーツ大会に向けた県代表選手育成状況

活用団体名	強化候補選手数
岡谷卓球連盟	13名
岡谷市バレーボール協会	10名+1団体
岡谷市ゴルフ協会	3名
岡谷市テニス協会	2名

本年度は左記の4団体が補助金を活用し、2028年長野国民スポーツ大会に向け選手強化に取り組んでおります。

岡谷市から一人でも多くの選手が輩出されることを願い、スポーツ協会として選手強化養成協力として創設した補助金制度です。

特別強化の成果が表れるのを願うと共に、この制度を活用する加盟団体が増えることを期待しております。

スポーツ大会

第44回市民元旦マラソン大会 1/1

岡谷市教育委員会主催、岡谷市スポーツ協会共催の元旦マラソンが7時半から受付、コロナ対応のため、順次スタートとし150人が参加しました。

釜口水門までの折り返す約4kmで行われ、家族での参加や友人での参加など、それぞれ今年の初走り始めを楽しんでいました。

今年は、12月に行われた第34回全国高校駅伝競走大会に優勝した名和夏乃子さんも参加されました。

第47回市民スケート大会 1/7

第47回岡谷市民スケート大会が1/7日、やまびこ国際スケートセンターで開催されました。

市民(幼児から一般)まで、46人が参加し31種目に日頃の練習の成果を出し、頑張っていました。



不動産賃貸業
システムキッチン製造
デンマーク・北欧・東欧 家具輸入販売
スイス ヒュスラー・ネスト社
国内総代理店

株式会社 カネル
代表取締役社長 林 裕彦
本 部 ☎(0266)23-5678
木 工 部 ☎(0266)23-5679
カネル家具 ☎(0266)23-5681

株式会社 諏訪機械製作所

■本社/長野県岡谷市御倉町8-5
TEL.0266-22-4976
FAX.0266-23-4482

■豊川工場/愛知県豊川市穂ノ原3-14-11
TEL.0533-86-5105 FAX.0533-89-1896

地域と歩み続けます

日長報
長野日報社
<http://www.nagano-np.co.jp>
諏訪湖総局
岡谷市田中町2-8-5 Tel(0268)22-2693

地域密着の話題を
毎朝お届けします

岡谷市本町三八二〇
(株)岡谷市民新聞社

購読は 22-8001 ・ 広告は 22-8000 まで

2022年 全国大会出場者

(2022年10月以降)

	大会名	選手名	所 属	結 果
1	第72回全国高等学校スケート競技選手権大会 ●場所：高崎健康福祉大学伊香保リンク ●日程：1/21	北原 伊織さん	岡谷 スケート協会	優勝
2	特別国民体育大会冬季大会スケート競技会 ●場所：青森県八戸市／YSアリーナ ●日程：1/31	北原 伊織さん	岡谷 スケート協会	優勝
3	第38回U20日本陸上競技選手権大会 クロスカントリー競技 ●場所：国営海の中道海浜公園クロスカントリーコース ●日程：2/26	名和 夏乃子さん	岡谷市 陸上競技協会	優勝
4	2022年全日本卓球選手権大会(カデットの部) ●場所：奈良県奈良市ロートアリーナ奈良 ●日程：10/28～10/30	田中 雄心さん	岡谷 卓球連盟	ダブルス 3回戦
5	第56回全日本社会人卓球選手権大会 ●場所：安曇野市ANCアリーナ ●日程：10/28～10/30	岡田 峻さん	岡谷 卓球連盟	ダブルス シングルス 3回戦 ベスト32
		滝澤 拓真さん		ダブルス シングルス 3回戦 2回戦
		佐藤 究さん		ダブルス シングルス 3回戦 1回戦
		花村 尚弥さん		ダブルス 3回戦
		内村 英司さん		ダブルス シングルス 3回戦 3回戦
		竹崎 千明さん		ダブルス シングルス 3回戦 1回戦
		荻原 直子さん		ダブルス シングルス 2回戦 1回戦
6	第77回国民体育大会いちご一会とちぎ国体 ●場所：栃木県鹿沼市／いちごアリーナ ●日程：10/1～10/5	監督：宮澤 輝さん	岡谷 卓球連盟	1次リーグ Hグループ 第3位 (4チーム中)
		竹崎 千明さん		
		滝澤 拓真さん		
		内村 英司さん		
7	2022年全日本卓球選手権大会(一般・ジュニアの部) ●場所：東京都渋谷区 東京体育館 ●日程：1/23～1/29	荻原 直子さん	岡谷 卓球連盟	ダブルス シングルス 2回戦 2回戦
		内村 英司さん		混合ダブルス シングルス 3回戦 1回戦 2回戦
		滝澤 拓真さん		ダブルス シングルス 1回戦 2回戦
		竹崎 千明さん		シングルス 4回戦
8	2022年全日本卓球選手権大会(マスターズの部) ●場所：岡山県岡山市ジップアリーナ岡山 ●日程：12/2～12/4	宮坂 伸勝さん (男子フォーティの部)	岡谷 卓球連盟	2回戦
9	RSK杯全国選抜ジュニアテニス大会 ●場所：岡山県岡山市浦安総合公園テニスコート ●日程：10/13～10/15	田中 柚葉さん	岡谷市 テニス協会	13位
10	中牟田杯U-15全国選抜ジュニア大会 ●場所：福岡県博多の森テニス競技場 ●日程：11/1～11/6	田中 柚葉さん	岡谷市 テニス協会	シングルス 2回戦 ダブルス 2回戦

■事務局からのお知らせ

全国大会出場に係わる補助金について

県の大会等を勝ち抜き全国大会に出場する場合、補助金がありますので、ご活用ください。

注)中体連及び高体連の大会は対象外です。

編集後記

車いすテニスのトップ選手国枝慎吾さんが、パラスポーツ選手としては初の国民栄誉賞に決まりました。世界1位のまま引退するのは、自他共に認めるかっこう良さです。どんな状況でも努力し続ける熱い姿に、多くの感動と勇気をもらいました。これからスポーツやパラスポーツを始める人が増えるといいな、と願います。

さて、今回6ページでお届けする「スポーツおかや」(昨年同時期4ページでした)。少しづつスポーツの環境が戻ってきたことを実感しています。コロナ禍3年、じっと我慢してきましたが、やっと今年は明るい春がやってきそうです。

■編集委員(写真左から) 武井秀樹・小口恭子・宮坂宏子・中橋 泉・田中仁之

